

Diarrhée aiguë et gastro-entérite

chez le nourrisson et l'enfant

FANOLYTE®

Réhydratation = priorité N°1^{1,2,3,4}



- 👍 Aliment diététique à usage médical
- 👍 solution orale de réhydratation
- 👍 composition basée sur les recommandations ESPGHAN et WHO pour nourrissons et enfants^{1,2,3,4}

Valeur nutritive moyenne mmol/litre	
Glucose :	90
Potassium :	20
Sodium :	60
Citrates :	10
Chlorures :	60
Osmolarité mOsm : 240	
Valeur énergétique kcal : 64	

- 👍 dissolution optimale dans 200 ml d'eau
- 👍 goût neutre
- 👍 boîte de 10 sachets de 4,5g

👍 Comment utiliser Fanolyte® ?

1. Verser le sachet



2. Remplir avec 200 ml d'eau faiblement minéralisée



3. Agiter pour dissoudre la poudre



Ne pas ajouter de sucre ou de sel



Solution orale de réhydratation. Aliment diététique en cas de diarrhées aiguës ou les gastro-entérites chez les nourrissons, enfants et adultes. Aliment diététique à usage médical. Fanolyte est une solution de réhydratation pour restaurer l'hydratation en cas de perte de liquide, notamment lors d'une diarrhée aiguë ou de gastro-entérite. Les nourrissons et jeunes enfants en particulier peuvent se déshydrater rapidement lorsque la perte de liquide par les selles dépasse la quantité qu'ils boivent, ce qui est augmenté par les vomissements. **1. CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE :** - Sous-estimer sa soif car il perd beaucoup d'eau par les selles. - Donnez à l'enfant de l'eau sans sels appropriés. - Trop couvrir l'enfant (même s'il a de la fièvre ou touse). - Chauffer au-delà de 20° la pièce où il vit. **2. CE QU'IL FAUT FAIRE: Les 6 à 12 premières heures : réhydrater votre enfant.** La solution de réhydratation doit être proposée avant tout autre liquide. Pour les moins de 1 an ou si la soif est intense: réhydrater uniquement avec des biberons de soluté de réhydratation (**FANOLYTE®**) : **1 sachet pour 200 ml d'eau** ordinaire (ou minérale). Il faut proposer à boire à l'enfant au moins une fois/heure lorsqu'il est réveillé et plus souvent s'il réclame et faire confiance à sa soif. Un enfant qui se déshydrate a soif. Un enfant qui a soif, boit la solution de réhydratation. Le refus de la solution par l'enfant conscient est généralement rassurant, il signifie que l'enfant n'a pas soif. En cas de vomissements, la solution de réhydratation orale doit être régulièrement proposée à la cuillère à café (1 cuillère toutes les 1 à 2 minutes). Vous pouvez également multiplier les biberons en donnant de petites quantités répétées, sans dépasser 50 à 70 ml toutes les 15 minutes. La persistance des vomissements au-delà des premières heures nécessite une consultation médicale. Quand les vomissements ont cessé, laissez boire l'enfant à volonté. Pour les plus grands, laissez l'enfant boire à volonté : soluté de réhydratation (**FANOLYTE®**). Les boissons sucrées gazeuses ou jus de pomme du commerce sont inappropriées et susceptibles d'aggraver la diarrhée. Fanolyte® peut être administrée à l'adulte en cas de déshydratation. Dans ce cas, les mêmes règles que pour le grand enfant s'appliquent. **Après 6 à 12 heures:** • Poursuivre la réhydratation orale, à volonté tant que l'enfant émet des selles liquides. • Réalimentez votre enfant (l'alimentation peut ne pas être interrompue en cas de diarrhée peu sévère). • Votre médecin peut conseiller dans certains cas de limiter les apports en lactose. Chez le jeune enfant (moins de 4-5 mois) remplacez le lait habituel par le lait prescrit par votre médecin. Chez le plus grand :+ Supprimer : - lait habituel, limiter les autres laitages - les jus de fruits, les légumes verts, les graisses + Introduisez selon la prescription du médecin un lait de régime sans lactose. + Alimenter sans le forcer (après l'âge de 4-5 mois seulement), avec de préférence: riz (bien cuit), purée de carottes, bananes (bien mûres), pommes. **Par la suite:** Si un régime alimentaire à usage médical était prescrit sous forme de préparation pour nourrissons, donnez-le une semaine de plus et introduisez progressivement la nourriture habituelle du nourrisson / la préparation de suite pour nourrisson ou le lait (en fonction de l'âge). Pour les enfants âgés de 4 à 6 mois, vous pouvez ajouter un régime léger au régime précédent. Et puis reprenez progressivement le régime normal adapté au groupe d'âge. **La solution de réhydratation (FANOLYTE®) est donnée à l'enfant pour le réhydrater, mais elle n'arrêtera pas la diarrhée. Tout traitement médicamenteux prescrit par le médecin devra être suivi très attentivement** **3. QUAND CONSULTER À NOUVEAU VOTRE MÉDECIN?** • Sa respiration est très rapide, • Ses yeux sont cernés. • Refus de boire et de manger. • Fièvre supérieure à 38°5 pendant plus de 48 heures. • Présence de sang dans les selles. • Vomissements répétés malgré un apport de petites quantités toutes les 15 minutes. • Perte de poids importante. • Persistance de la diarrhée au-delà de 5 Jours. **4. AVIS IMPORTANT:** • Fanolyte® doit être utilisé sous contrôle médical. • Ne peut pas être utilisé comme seule source d'alimentation. **5. INGRÉDIENTS FANOLYTE®:** Glucose, chlorure de sodium, citrate tripotassique (E332), acide citrique (E330) **6. VALEUR NUTRITIVE FANOLYTE®:**

Version janvier 2020.

Valeur nutritive moyenne	Par 100 ml
Valeur énergétique	27 kJ - 6,45 kcal
Glucose	1,6 g (9 mmol)
Potassium	78 mg (2 mmol)
Sodium	138 mg (6 mmol)
Citrates	189 mg (1 mmol)
Chlorures	213 mg (6 mmol)
Osmolarité	24 mOsm

bioprojet PHARMA - 9, rue Rameau 75002
 Paris Tél : 01 47 03 66 33 / Fax 01 47 03 66 30
 Lokale vertegenwoordiger : Bioprojet Benelux
 Tél: +32(0)78 05 02 02 / Email: info@bioprojet.be

1. A.Guarino et al., J Pediatr Gastroenterol Nutr, May 2008, Vol 46, Suppl 2, S97-S98.
 2. A.Guarino et al., J Pediatr Gastroenterol Nutr, May 2008, Vol 46, Suppl 2, S99.
 3.N. Radiovic et al., Srp Arh Celok Lek. 2015 Nov-Dec;143(11-12):755-762.
 4.Oral rehydration salts (ORS) a new reduced osmolarity formulation,WHO/FCH/CAH/01.22.